

Nome: Fellipe Compre de Oliveira **RA:** 220224

Orientadora: Natalia Figuerôa Simões

Resumo Simpe

Este trabalho revisa a importância da nutrição para indivíduos com Síndrome de Down, uma condição genética caracterizada pela trissomia do cromossomo 21, que provoca alterações metabólicas e físicas, como hipotonia muscular, hipotireoidismo e maior predisposição ao sobrepeso e à obesidade. O objetivo é destacar o papel da nutrição adequada no manejo dessas condições, visando a melhoria da qualidade de vida.

A metodologia consiste em uma revisão bibliográfica de artigos publicados nos últimos anos, focando em estudos que abordam a intervenção nutricional e seus efeitos sobre o estado de saúde dos portadores de Síndrome de Down. Os resultados indicam que o acompanhamento nutricional contínuo, especialmente desde a infância, é crucial para prevenir complicações, como doenças crônicas não transmissíveis, e promover o desenvolvimento saudável.

Conclui-se que a intervenção nutricional adequada, orientada por profissionais capacitados, é fundamental para garantir uma dieta equilibrada, prevenindo o ganho excessivo de peso e garantindo uma melhor qualidade de vida para os portadores de Síndrome de Down.